

Filetto di manzo in crosta alla birra

Categoria: Portate - Carne



Informazioni Generali



Dosi per:
4 persone



Costo:
Medio



Difficoltà:
Bassa



Il filetto di manzo in crosta alla birra è un secondo piatto raffinato e di grande effetto da preparare in occasioni speciali.

Una delicata crosta di pasta sfoglia nasconde un ripieno pregiato: un taglio di filetto scottato in padella con un filo d'olio ricoperto da una crema di carciofi e rivestito da pancetta affumicata.

La riduzione del fondo di cottura del filetto sfumata con la birra accompagna il piatto: una delizia per il palato!

Ingredienti

» Birra

Moretti Classica 200 ml

» Burro

30 gr

» Carciofi

cuori 200 gr

» Carne bovina

filetto di manzo 4 fette da 200 gr l'uno

» Cipollotto fresco

1

» Olio di oliva

extravergine 4 cucchiari

» Pancetta

affumicata 320 gr

» Panna

fresca liquida 4 cucchiari

» Pasta sfoglia

400 gr

» Pepe

q.b.

» Rosmarino

1 ramette

» Sale

q.b.

» Salvia

1 foglia

» Uova

1

Preparazione



Per preparare il filetto di manzo in crosta alla birra per prima cosa dedicatevi a preparare la crema di carciofi che ricoprirà il filetto. Tagliate i cuori di carciofo a pezzetti (1) e mondate e triate il cipollotto. In una padella fate appassire con l'olio il cipollotto quindi aggiungete i carciofi e lasciateli cuocere (2) fino a che diverranno teneri e asciutti, quindi aggiustate di sale e pepe. Con un frullatore ad immersione riducete i carciofi a pezzi più piccoli (3) per ottenere una crema asciutta ma non troppo fine, quindi lasciate raffreddare.





Legate i 4 filetti di manzo con dello spago da cucina in modo da conferirgli una forma tonda (4), poi rosolateli in padella su entrambi i lati con 2 cucchiaini di olio e il burro (5), quindi salate ricordandovi di lasciarli piuttosto al sangue o comunque rosati all'interno. In questa fase il filetto deve raggiungere la cottura finale desiderata: ricordatevi di non cuocere il filetto più di una volta su ogni lato. Tenete da parte il fondo di cottura dei filetti e poneteli su di una gratella in un posto fresco a scolare del liquido in eccesso (6).



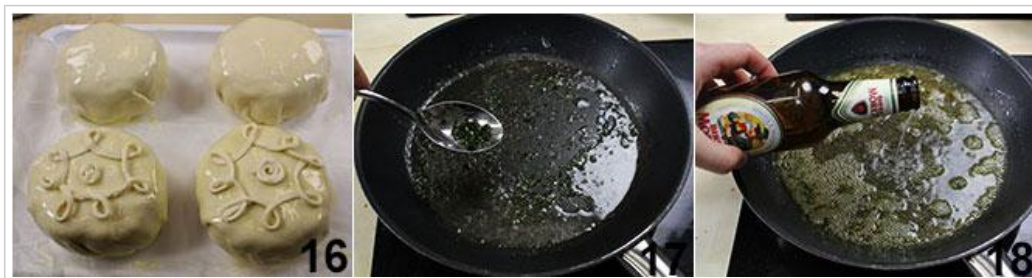
Quando i filetti saranno freddi, spalmateli completamente con la crema di carciofi (7) e posizionate su di un foglio di carta forno alcune fette di pancetta poste a croce (8). Adagiate il filetto al centro e poi richiudete la pancetta in modo da avvolgerlo completamente (9).



Mettete il filetto al centro di un disco di pasta sfoglia (10) che richiuderete formando delle piccole pences tutto intorno ad esso (11) che appiattirete premendole verso la carne e sigillando la sommità. Se dovesse avanzarvi della pasta sfoglia in eccesso tagliatela via con un coltellino (12).



Ponete i filetti, con la parte della chiusura rivolta verso il basso, su di una leccarda foderata con carta forno (13). Potete utilizzare i ritagli di pasta sfoglia per tagliare delle striscioline (14) e realizzare qualche decoro sulla superficie della crosta del filetto. Sbattete il tuorlo dell'uovo con la panna e spennellate interamente la superficie e i lati dei filetti (15).



Informate i filetti in crosta (16) in forno già caldo a 180° fino a che la pasta sfoglia diverrà di un bel colore dorato. Nel frattempo, preparate la salsa di accompagnamento alla birra: versate nella padella dove avrete raccolto il fondo di cottura le erbe aromatiche tritate (17) e la birra (18). Salate e lasciate ridurre; se volete rendere la salsa ancora più densa aggiungete un cucchiaino di farina disciolta in poco brodo di carne. Trascorso il tempo necessario, estraete i filetti in crosta dal forno e serviteli immediatamente con la riduzione alla birra.

♦ Consiglio

Fuori stagione potrete usare anche i cuori di carciofi congelati. Chiedete al vostro macellaio di fiducia di prepararvi 4 tagli di filetto di manzo alti circa 4 cm e del peso di 200 gr l'uno. Se volete un'alternativa più economica chiedete invece 4 tagli di filetto di maiale.